

...ity & different opinions
of meeting new people
ACTIVATE North: what
change? what will you do when
lots of sleep! Eat well and
mind
for a jam-packed schedule
Laugh Learn!

Rapport annuel 2009-2010



motivateTM
CANADA



Table des matières

	Mot du directeur	3
	Initiative de recherche	4
	Cercle actif	6
	ACTIVEZ	8
	GEN7	10
	Équipe Esteem	12
	États financiers	14
	Remerciements	15

Le rapport annuel de l'exercice financier 2009-2010 est une publication de Motivate Canada.

Available in English at www.motivatecanada.ca/en

Numéro d'enregistrement de l'Agence du revenu du Canada : 86765 4410 RR00001

Photos: Caroline Gomersall, Motivate Canada

Conception graphique : Turcotte design

Rédactrice : Eleonore Fournier-Tombs

Siège de Motivate Canada :

11 Avenue Rosemount

Ottawa, ON K1Y 4R8

(613) 789-3333

(613) 789-9204

Motivate Canada est l'organisme canadien de développement et d'engagement axé sur les jeunes.

www.motivatecanada.ca



Government of Canada

Gouvernement du Canada



THE J.M. HEDGECOCK FOUNDATION
LA FONDATION J.M. HEDGECOCK



Mot du directeur

L'exercice 2009-2010 fut synonyme d'expansion et d'inspiration pour Motivate Canada. En mars 2010, pour la première fois, nous avons organisé un forum ACTIVEZ s'adressant spécifiquement aux jeunes autochtones habitant dans le nord du pays. La conférence a eu lieu à Yellowknife et nous a montré qu'il existe une magnifique énergie et énormément de potentiel en matière de développement axé sur les jeunes dans le Nord canadien.

Nous avons également joué un rôle de premier plan dans l'élaboration de l'*Ontario's Youth Social Infrastructure*, dont le point culminant fut un rassemblement à Bancroft, en Ontario, en mai 2010. Lors de cette conférence, des travailleurs auprès des jeunes issus des secteurs à but non lucratif, des secteurs d'intervention et des fondations sont venus partager leurs expériences, apprendre de leurs pairs et forger de nouveaux partenariats au profit des groupes jeunesse dans la province.

Ce partenariat avec des douzaines d'organismes à travers la province ne fut que l'une de maintes collaborations cette année. Nous nous sommes notamment associés à ParticipACTION pour la prestation du programme Sogo Active de l'Ontario. Des athlètes de l'Équipe Esteem ont participé au lancement de ce programme dans les écoles primaires et secondaires grâce à leurs présentations stimulantes. Il a aussi permis à des ACTIVATEURS, impatientes d'appliquer les aptitudes acquises dans le cadre des conférences ACTIVEZ le Nord et ACTIVEZ 2010, de recevoir des fonds pour financer leurs initiatives de développement communautaire dirigées par des jeunes.

Afin de mieux encadrer les initiatives de nos jeunes participants, nous avons lancé une plateforme de dons en ligne qui permet au public de faire un don à Motivate Canada d'une manière simple et sécuritaire. La page apparaît au www.motivatecanada.ca/fr/donate.

Nous sommes impatientes d'agrandir notre bureau en 2010-2011, d'embaucher de nouveaux employés à Ottawa et à Toronto, et d'offrir une gamme de plus en plus variée de programmes appuyant le développement des jeunes. Les «6 C» sont au cœur de notre travail – confiance, compétence, caractère, contact, compassion, contribution – ce qui nous permet de nous assurer que les jeunes d'aujourd'hui deviendront les leaders de demain, et qu'ils consacrent leur vie et s'impliquent de manière constructive et passionnée.

Ce rapport annuel présente nos quatre principaux programmes : ACTIVEZ, le Cercle actif, GEN7 et l'Équipe Esteem. Nous espérons qu'il saura vous plaire et n'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements ou si vous souhaitez vous impliquer.

Don Adams
Directeur
Motivate Canada

Conseil d'administration

Ian Bird
Margie Schuett
Lindsay Hugenholtz
Lisa Kwiatkowski

Conseillers

Karen Taraska-Alcock
Lisa Ling
Chris Wilson
Pawan Patil
Judy Kent

Personnel

Don Adams, *directeur*
Kathy Hare, *gestionnaire du programme Cercle actif*
Lisa Marie Naponse, *coordonnatrice des programmes communautaires*
Rebekah Wilson, *coordonnatrice du programme GEN7*
Shaniecia Stobbs, *coordonnatrice des finances*
Mark Sluban, *gestionnaire du programme Équipe Esteem*
Corey Lock, *coordonnateur principal du programme Équipe Esteem*
Meghan O'Doherty, *coordonnatrice du programme Équipe Esteem*
Lindsay Malott, *coordonnatrice du programme Équipe Esteem*
Lauren Larocque, *coordonnatrice du programme ACTIVEZ*
Danielle Vienneau, *gestionnaire du programme ACTIVEZ*
Megan Sutherland, *gestionnaire, Ontario*
Eleonore Fournier-Tombs, *gestionnaire des communications*
Andrea Ruttan, *gestionnaire des communications*



**Initiative de recherche :
vers une meilleure
compréhension du
développement axé
sur les jeunes
avec ACTIVEZ**



De janvier à mars, dans le cadre de ses travaux de maîtrise, un membre de notre personnel a examiné comment s'opère le développement axé sur les jeunes dans le cadre du programme ACTIVEZ. Elle a examiné les facteurs déclencheurs et de soutien de l'engagement des jeunes et plus particulièrement, elle a tenté de déterminer si le programme ACTIVEZ a un impact sur la participation et le leadership des jeunes dans leur collectivité, s'il améliore leur confiance en soi et s'il rehausse leurs aptitudes à se fixer des objectifs. Cette recherche s'est aussi penchée sur les autres influences du forum pour voir si ce dernier comble les attentes des participants en matière d'engagement des jeunes.

Par le biais de cette recherche, l'organisme souhaitait documenter son impact et s'assurer qu'elle encadre réellement les participants afin qu'ils deviennent des adultes totalement engagés dans leur environnement et capables de développer leur potentiel.

Lorsqu'on lui a demandé de résumer son expérience, une participante d'ACTIVEZ a répondu :

« J'ai commencé à pratiquer des sports quand j'étais très jeune et je suis devenue sensible aux besoins de ma communauté et de mon école. Je suis maintenant sûre que je peux faire une différence, j'ai été sensibilisée et je jouis de l'appui des adultes. J'ai participé à la conférence ACTIVEZ en 2007 et j'ai gardé contact avec les employés. Je leur ai demandé de l'aide et ils m'ont aidée. »

Les facteurs déclencheurs du développement axé sur les jeunes, soit les aptitudes et les outils, la confiance en soi, la sensibilisation et la motivation, sont ceux qui, s'ils sont présents, favoriseront l'engagement communautaire chez les jeunes gens. La jeune fille citée précédemment, par exemple, explique avoir acquis le sentiment qu'elle pouvait vraiment faire une différence avec ACTIVEZ, ce qui l'a incitée à passer aux actes. Les facteurs de soutien – les communautés existantes et les nouvelles communautés – jouent un rôle important en ce qui concerne l'engagement permanent des jeunes. Dans le cadre d'ACTIVEZ, on encourage les participants à obtenir le soutien de leur communauté. Les parents, les enseignants, les pairs, les bailleurs de fonds et les enfants constituent normalement ces réseaux d'aide. De plus, la conférence offre un espace permettant de créer une nouvelle collectivité composée des anciens participants d'ACTIVEZ, des bénévoles et du personnel de l'organisme. Cette collectivité, dont l'objectif commun consiste à promouvoir et favoriser l'engagement des jeunes et le développement axé sur les jeunes, est essentielle au prolongement de l'implication de ces jeunes lorsqu'ils deviendront des adultes.

Nous espérons qu'en réfléchissant à notre concept du développement axé sur les jeunes et en améliorant ce concept, dans le cadre d'un partenariat équitable avec nos jeunes participants, nous pourrions améliorer le tissu social et tisser des liens solides entre des individus confiants, motivés, sensibilisés et compétents dans les collectivités qui les entourent.

Deux stratégies de recherche ont été utilisées pour examiner ces questions. On a d'abord envoyé un questionnaire aux anciens participants d'ACTIVEZ (de 2004 à 2009) et on a organisé deux groupes de discussion, auxquels ont participé des jeunes impliqués et des professionnels du domaine de l'engagement des jeunes.

L'auteur de la recherche a conclu que le forum a un impact positif sur les facteurs apparaissant dans la rubrique Faits en bref. On a aussi montré que le forum joue un rôle important au niveau de l'établissement des réseaux de soutien. Ces derniers permettent aux participants d'obtenir de l'aide après le forum. Les éléments d'ACTIVEZ ayant le plus stimulé le développement des jeunes sont les aptitudes, la confiance, la motivation et la sensibilisation. D'autre part, les facteurs ayant soutenu le développement des jeunes sont l'établissement de nouveaux réseaux et le maintien des réseaux existants.

Faits en bref :

86 % des jeunes ayant participé à ACTIVEZ de 2004 à 2009 ont indiqué que la conférence avait eu un impact significatif sur leur désir de devenir un leader dans leur communauté.

90 % des jeunes ont indiqué que leur participation au forum ACTIVEZ avait favorisé leur estime de soi.

92 % des jeunes ont indiqué que leur participation au forum ACTIVEZ avait amélioré leur capacité à se fixer des objectifs et à travailler en vue de les atteindre.

Cercle actif : une entrevue avec Valentina Nolan

Le Cercle actif appuie les collectivités autochtones en vue de les aider à mettre en œuvre des programmes de sport, d'activité physique et de loisirs s'adressant aux jeunes. Nous avons rencontré Valentina Nolan du Cercle sportif autochtone de Terre-Neuve et Labrador pour lui demander de décrire comment elle avait vécu son expérience.



Motivate Canada : Pouvez-vous décrire ce que vous faites dans votre communauté?

Valentina Nolan: Je m'implique dans le programme *You GO...Girl!*, un programme s'adressant aux jeunes filles autochtones inactives âgées de 8 à 12 ans. Le programme se divise en quatre axes : la culture, l'éducation physique, le sport et les loisirs, l'alimentation saine, et un mode de vie sain. Nous rencontrons les jeunes filles une fois par semaine pendant environ deux heures. Elles choisissent les activités et décident comment faire ces activités. Nous offrons plusieurs choix mais en général, les jeunes filles planifient le programme et il leur appartient. Ce programme est vraiment bien, car elles ont la chance de faire plusieurs activités normalement inaccessibles, particulièrement lorsqu'il y a des garçons présents.

MC: Pouvez-vous nous expliquer comment vous avez découvert le Cercle actif?

VN: J'ai présenté une demande de subvention auprès de l'ACAFS (l'Association canadienne pour l'avancement des femmes et du sport) et ma candidature a été retenue. J'ai d'abord travaillé dans notre ville, Stephenville Crossing. La nouvelle a commencé à se propager un peu et nous avons étendu notre programme à la ville de St-Georges. En mars dernier, Sidney Millar [de l'ACAFS] a rassemblé tous nos leaders communautaires canadiens. C'est là que j'ai rencontré Katharine Hare, qui voulait aider le Cercle actif à élaborer son programme et m'a aidée à atteindre mon objectif qui consistait à élargir notre portée à travers Terre-Neuve et le Labrador. Nous sommes présentement dans la région de Baie St-George, et le Cercle actif a fourni les fonds nécessaires pour embaucher un stagiaire à temps partiel. Cet étudiant sera un excellent atout notre bureau et m'aidera énormément, car je travaille seule et je suis chargée de toute la région. Ces fonds ont aussi servi à financer la mise en œuvre de programmes dans les cinq communautés que nous ciblons en ce moment.

MC : Qu'avez-vous tiré de votre expérience avec le Cercle actif?

VN: Je me suis rendue à Ottawa à deux reprises avec le Cercle actif, alors je développe mes qualités de chef, ce qui est très bénéfique. Et je me sens vraiment valorisée lorsque je revois tous les gens que j'ai rencontrés deux mois plus tôt et que nous collaborons à un projet, je crois que cela est phénoménal.

MC: Enfin, quels aspects de ton travail auprès des jeunes filles autochtones préfères-tu?

VN: Je crois que j'aime vraiment travailler avec les jeunes filles parce que je suis une fille! Je suis née dans une petite communauté rurale où il y avait peu de possibilités. Je n'ai pas pratiqué de sports d'équipe, alors je tiens à contribuer à une communauté où les jeunes peuvent s'impliquer et je veux éliminer les barrières comme les problèmes de transport et les coûts élevés. Et je souhaite que les jeunes filles découvrent leur pouvoir et se sentent bien dans leur peau.

MC: Merci Valentina d'avoir partagé ces commentaires.

**Pour de plus amples renseignements,
consultez le www.cercleactif.ca**

Le Cercle actif en 2009-2010

Le Cercle actif œuvre à moyen et long terme avec les communautés autochtones. Par conséquent, une année avec le Cercle actif se résume en une collection d'histoires, de rencontres fructueuses et de projets prometteurs. Bien souvent, le Cercle actif chevauche notre programme GEN7 au fur et à mesure que les rapports établis entre les Messagers GEN7 et les collectivités autochtones se traduisent par des participations à long terme avec le Cercle actif.

Par exemple, Mary Spencer, deux fois championne du monde à la boxe, et Kent Brown, entraîneur de boxe et directeur des ressources humaines pour le *Southern First Nations Child and Family Services Authority* à Winnipeg, tous deux Messagers GEN7, ont rencontré les jeunes des Premières nations Seine River et Fort Frances en Ontario. Pendant leur séjour de deux jours, ils ont rencontré 135 jeunes et leur ont raconté comment la boxe les a aidés à développer leur potentiel. Ils ont aussi collaboré avec les membres du conseil de bande, les leaders communautaires et les jeunes pour planifier des programmes réguliers et prévoir le soutien nécessaire. Depuis, nous avons rencontré les gens de Seine River à plusieurs reprises et appuyé la mise en œuvre de programmes destinés aux jeunes filles et d'un conseil des jeunes communautaire.



Cercle actif
Parcours pour les jeunes autochtones actifs

En mai, nous avons versé une aide financière pour l'embauche de deux jeunes stagiaires à la Première nation Cape Croker, en Ontario, qui ont travaillé à la prestation des programmes communautaires. Ces stagiaires ont collaboré étroitement avec le département des loisirs et acquis de l'expérience en matière d'élaboration de programmes, de leadership et de gestion, qu'ils pourront ensuite mettre à profit dans leur future carrière.

Il est essentiel de permettre aux leaders communautaires de se rassembler, de partager leurs expériences et de tirer les enseignements des autres. Pendant l'exercice 2009-2010, le Cercle actif a réuni les leaders et les jeunes de chaque communauté qu'il encadre et leur a donné la possibilité de partager et d'acquérir de nouvelles aptitudes. Suite à ces rencontres, chaque communauté a développé un cadre d'évaluation qui lui permettra de mesurer l'impact des initiatives sportives sur la communauté.



Au cours de la prochaine année, le Cercle actif tentera de rejoindre d'autres communautés tout en préservant les rapports solides établis avec ses partenaires et en appuyant le développement des compétences en leadership des jeunes gens.

Pour de plus amples renseignements : www.cercleactif.ca

ACTIVEZ le Nord, rassemblement des jeunes leaders autochtones

Yellowknife a connu un week-end chaleureux en mars. Il était possible de passer une heure à l'extérieur malgré une température de moins vingt-cinq degrés, à condition de bouger sans arrêt et de ne pas retirer ses mitaines! Les journées étaient claires, l'air était sec et les nuits étaient illuminées par les aurores boréales. C'était une semaine parfaite pour ACTIVEZ le Nord, la première conférence sur le leadership des jeunes autochtones.

Du 24 au 28 mars 2010, 34 jeunes Inuit, Métis et des Premières nations habitant à Nunavut, au Yukon, et dans les Territoires du Nord-Ouest se sont rassemblés pour participer à une séance de formation pour les jeunes leaders. Dès leur retour dans leur communauté, ils ont mis sur pied des projets s'adressant aux jeunes, généralement liés au sport et à l'activité physique.

Organisée par sept jeunes leaders autochtones, soit Fraser Goulet, Kluane Adamek, Michelle Dawson, Jennifer Kilabuk, Roger Tugak, Richelle Williams et Evan Chamakese, la conférence est née d'une idée ayant germé pendant la Conférence nationale sur le leadership des jeunes ACTIVEZ 2009 à Ottawa.



Le fait le plus marquant de cette rencontre fut sans doute la diversité des cultures partagées et intégrées. Les jeunes ont découvert les cultures de leurs pairs par des jeux Dene, des chants gutturaux inuits et des leçons d'inuktitut, et ils ont eu la chance d'examiner les points communs et les différences entre leurs collectivités.

Thomassie Johnston, un participant d'ACTIVEZ, a encouragé d'autres jeunes à participer. « ACTIVEZ m'a enseigné de nouvelles compétences qui m'ont permis de gérer des petits projets dans ma communauté. Si au moins un jeune de chaque communauté assistait à ACTIVEZ le Nord, plusieurs jeunes gens mèneraient une vie plus heureuse. Il y a tant de problèmes qui doivent être résolus et ACTIVEZ ne peut pas les régler tous, mais je peux au moins me promener et voir des grands sourires et des yeux clairs dans le visage des jeunes. »

Depuis la conférence de mars, on a organisé une autre rencontre à Iqaluit, au Nunavut. Les membres de cette cohorte demeurent en contact et partagent leurs expériences en matière de développement des jeunes.

ACTIVEZ le Nord 2010 fut la première conférence sur le leadership des jeunes autochtones au Canada, mais ce ne sera pas la dernière et les jeunes autochtones du nord et du sud du pays seront invités à participer aux prochaines rencontres.

Pour de plus amples renseignements:
www.motivatecanada.ca/fr/activate

ACTIVATE 2010, 6^e conférence nationale sur le leadership des jeunes

Éclats de rire et débats animés peuplaient les couloirs de l'université Carleton en janvier 2011 alors que l'équipe des bénévoles d'ACTIVEZ 2010 préparait l'horaire de la prochaine conférence, établissait la procédure de sélection des délégués et créait des stratégies de communication. Adam Furlong, Carrie Vanden Hoek, Aprill Drake, Brian Sloan, Braeden Jones, Emily Rowell, Zach Hayes, Ena Ujic et Becky Molly, tous d'anciens délégués ACTIVEZ, se préparaient à accueillir une nouvelle cohorte de jeunes Canadiens dans le programme ACTIVEZ.



Tous les bénévoles étaient impatients de rencontrer les nouveaux ACTIVATEURS. « Mon expérience ACTIVEZ a totalement changé ma conception de la vie. Elle m'a aidé à réaliser tout ce que je peux faire pour rendre ma communauté plus active. J'espère que tous les futurs ACTIVATEURS seront aussi enthousiastes que moi

à l'idée d'assister à la conférence parce qu'ACTIVEZ est une expérience que l'on ne vit qu'une fois dans sa vie! », déclarait Brian Sloan.

Quelques mois plus tard, du 12 au 16 mai 2010, 45 jeunes des quatre coins du pays ont assisté à la 6^e conférence annuelle ACTIVEZ sur le leadership des jeunes. L'ancien joueur de la LCF et membre de l'Équipe Esteem Briant Nugent, Matt Hill et Stephanie Tait de *Run for One Planet*, et des bénévoles ont animé des présentations pendant la conférence. Les participants ont également assisté à une séance d'accueil avec des organismes canadiens qui travaillent avec les jeunes. De plus, ils ont participé à des activités sportives, à des activités brise-glace, et à des ateliers sur le leadership, le rapprochement des générations, le réseautage, la levée de fonds et bien plus encore.



Après la conférence intense d'une semaine, les ACTIVATEURS sont retournés dans leur communauté et ont gardé le contact avec leurs confrères et consœurs ACTIVEZ. Ils vivent actuellement la plus importante partie de leur expérience de leadership : ACTIVEZ en Action. De mai 2010 à mai 2011, les ACTIVATEURS mettent en œuvre des projets s'adressant aux jeunes de leur communauté, comme des camps sportifs, des conférences dans les écoles et des sorties d'éducation physique. Appuyés par les membres de notre équipe de bénévoles, aujourd'hui devenus des mentors, ils mettent en pratique les leçons apprises pendant le forum et s'impliquent dans le domaine du développement axé sur les jeunes.

L'an prochain, un nouveau groupe de bénévoles ACTIVEZ prendra la relève. Ils seront prêts à encadrer la cohorte 2011 alors qu'elle tente d'avoir un impact positif sur la collectivité et tente de réaliser ses rêves.

Pour devenir ACTIVATEUR :
www.motivatecanada.ca/fr/activate

Centre d'amitié autochtone Katarokwi : souhaitons la bienvenue aux Messagers GEN7

Les Messagers GEN7 s'associent à divers centres communautaires autochtones canadiens. Mais ils partagent tous un objectif commun : inspirer les jeunes autochtones, apprendre d'eux et acquérir des outils qui les aideront à renforcer leur communauté par le sport et l'activité physique.



Josh Sacobie est diplômé de l'université d'Ottawa en psychologie et en sociologie et il fut quart-arrière étoile pour l'équipe de l'université, les Gee Gees, avant de rejoindre Football Canada. Il exécute le programme GEN7 depuis plus d'un an au Centre d'amitié autochtone Katarokwi à Kingston, en Ontario.

Josh est issu de la Première nation St-Mary's au Nouveau-Brunswick. À ce titre, il partage ses propres expériences en tant que jeune autochtone et apprend beaucoup de la communauté de Kingston.

Lors de ses visites, Josh combine des ateliers thématiques sur l'estime de soi, le leadership et la détermination des objectifs, entre autres, à des jeux et des activités physiques. Ces ateliers d'un jour ont permis à Josh d'établir des rapports avec les jeunes et de mieux comprendre la collectivité, ce qui l'aide à planifier l'horaire de ses visites.

Tout comme les autres Messagers GEN7, Josh est d'avis que le sport peut être un outil utile au développement positif des jeunes et il espère que les jeunes qui se rendent au Centre Katarokwi continueront à participer à des activités physiques et de loisirs entre ses visites.

Les Messagers GEN7 en 2009-2010, Beverley Sunday, Leah Salt, Joshua Sacobie, Darcy Lindberg, Kent Brown, Richelle Williams, Thomas Parenteau, Natalie Lukiw et Mary Spencer, ont œuvré en vue de façonner le programme GEN7, créer son nouveau logo, établir ses valeurs et élaborer une stratégie qui permettra aux collectivités autochtones faisant appel au programme GEN7 d'observer des changements positifs parmi ses jeunes.

Depuis 2006-2007, les Messagers GEN7 ont tissé des liens permanents avec des douzaines de collectivités autochtones canadiennes. Maintenant qu'il connaît bien le Centre Katarokwi suite à ses nombreuses visites, Josh collabore avec ce dernier pour s'assurer que les valeurs inculquées aux jeunes (les idées, la confiance et la motivation) puissent demeurer dans la communauté et permettre aux jeunes de mener une vie qui les inspire.



Pour inviter GEN7 dans votre communauté:
www.motivatecanada.ca/fr/gen7

GEN7 : Une année de visites dans les communautés autochtones

Pendant l'exercice 2009-2010, les Messagers GEN7 ont tous animé de trois à six ateliers et journées d'activités jeunesse dans les communautés suivantes. Ils ont collaboré avec les collectivités pour renforcer les programmes de sport, d'activité physique et de loisirs pour les jeunes et encourager le développement positif des jeunes.

Lieu : Fort Nelson, Colombie-Britannique

Visites par : Darcy Lindberg

Profil : Darcy est un père de famille Cri-des-Plaines âgé de 30 ans qui habite dans la Nation Samson Cri au centre de l'Alberta. Dans sa jeunesse, il a pratiqué de nombreux sports, ce qui lui a permis d'adopter un mode de vie positif et sain.

Lieu : Première Nation Songhees, Colombie-Britannique

Visites par : Richelle Williams

Profil : Huni'xlot, ou Richelle, est Salish de la Côte des tribus Cowichan de l'Île de Vancouver, en Colombie-Britannique. Le masque de sa famille est le corbeau et elle est née dans une famille d'athlètes et de femmes fortes.

Lieu : Première Nation Lower Similameen, Keremeos, Colombie-Britannique

Visites par : Richelle Williams

Lieu : Centre d'amitié autochtone Katarokwi, Kingston, Ontario

Visites par : Joshua Sacobie

Profil : Josh est originaire de la Première Nation St. Mary's à Fredericton, au Nouveau-Brunswick. Pendant sa carrière avec l'équipe de football de l'université d'Ottawa, les Gee Gees, il fut l'un des meilleurs quarts-arrière de l'histoire de l'université.

Lieu : Première Nation Atikemeksheng, Atikemeksheng Anishnawbek, Ontario

Visites par : Leah Salt

Profil : Leah est née à Thunder Bay, en Ontario, et elle est membre de la Première Nation Lake Helen. Elle possède une maîtrise en éducation et enseigne dans une communauté autochtone.

Lieu : Communauté Métis Duck Bay, Ontario

Visites par : Thomas Parenteau

Profil : Thomas est un Métis fier de ses origines francophones et Première Nation. Il s'intéresse à plusieurs sports et travaille actuellement pour l'Association des Métis de Winnipeg à titre de coordonnateur du programme Road to Gold. Il est également musicien du groupe *Short Bus* à Winnipeg.

Lieu : Première Nation Pelican Lake, Saskatchewan

Visites par : Natalie Lukiw

Profil : Natalie est originaire de la Première Nation M'Chigeen en Ontario. Elle a participé à des compétitions internationales de volleyball et elle est actuellement entraîneure à Saskatoon, en Saskatchewan.

Lieu : Première Nation Seine River, Ontario

Visites par : Kent Brown et Mary Spencer

Profil : Kent possède des origines des Premières Nations Ininiwak. Ce boxeur d'élite et entraîneur est actuellement directeur des ressources humaines pour le *Southern First Nations Child and Family Services Authority*. Mary est deux fois championne du monde à la boxe. Originaire de Warton, en Ontario, elle était joueuse de basketball à l'origine et a représenté l'Ontario aux Jeux autochtones de l'Amérique du Nord.

Lieu : Cape Croker, Ontario

Visites par : Mary Spencer

Lieu : Première Nation Saugeen, Ontario

Visites par : Mary Spencer

L'intervenant en matière de détermination des objectifs en ligne de l'Équipe Esteem

Pendant l'exercice 2009-2010, le modèle de l'Équipe Esteem fut modifié. Nous sommes passés d'un modèle axé principalement sur les présentations à un modèle visant la mise en œuvre de programmes viables dans les écoles canadiennes. Pour y arriver, nous avons créé un intervenant virtuel en matière de détermination des objectifs.

Étant donné l'importance du concept de la détermination des objectifs dans les présentations de l'Équipe Esteem, nous savions que les élèves ayant assisté à ces conférences et entendu les présentations des athlètes de l'Équipe Esteem fixeraient leurs propres objectifs pendant l'année scolaire et dans l'avenir. Nous savions aussi que le rapport établi entre les élèves et les athlètes, même s'il était bref, était puissant et qu'il serait important de l'encourager.

Nous avons donc mis en œuvre une solution digitale : l'intervenant en matière de détermination des objectifs. Après la présentation de l'Équipe Esteem, les étudiants s'inscrivent sur le site Web et fixent leurs propres objectifs à l'aide de vidéos des athlètes et de messages-guides pour les aider à formuler des objectifs SMART – spécifiques, mesurables, atteignables, réalistes et en temps utile. Les étudiants reçoivent ensuite des aide-mémoire par courriel de la part des athlètes et, au fur et à mesure qu'ils poursuivent la quête de leurs objectifs, ils deviennent admissibles à des tirages et peuvent gagner divers prix, notamment des visites d'athlètes dans leur communauté.

L'intervenant en matière de détermination des objectifs est disponible en ligne au www.goalsettingcoach.ca



Établir des partenariats : l'histoire de Sogo Active

L'Équipe Esteem tire parti de partenariats établis avec d'autres organismes aussi passionnés que nous en ce qui concerne la capacité du sport à favoriser un développement positif chez les jeunes. Nous avons notamment établi un partenariat avec Sogo Active, un programme créé par ParticipACTION pour améliorer le taux d'activité physique chez les Canadiens âgés de 13 à 19 ans. Le programme tente de se fonder sur la capacité des jeunes gens à toucher leurs pairs inactifs, à développer leur leadership, à développer leur créativité et à éliminer les barrières qui empêchent de nombreux jeunes gens à mener une vie active.

Motivate Canada gère le programme Sogo Active en Ontario et par conséquent, organise de nombreuses activités dans la province impliquant Sogo Active et l'Équipe Esteem. Plusieurs de ces activités ont eu lieu dans le cadre du programme New Outlook du Central Toronto Youth Service. New

Outlook est un programme de transition pour les jeunes âgés de 15 à 21 ans souffrant d'une maladie mentale. En 2009, avec le soutien financier de Sogo Active et l'appui de Motivate Canada, New Outlook a organisé des cours de yoga hebdomadaires et une station Wii Fit, des activités qui améliorent le mieux-être mental chez les jeunes.

Le centre a également reçu la visite de Brian Nugent, un ancien joueur de la LCF et membre de l'Équipe Esteem. Brian a parlé de l'estime de soi et de l'importance de se fixer des objectifs, comme l'établissement de routines quotidiennes ou arriver à l'heure.

Grâce à ce partenariat, l'Équipe Esteem a pu contribuer de manière viable au développement positif des jeunes atteints d'une maladie mentale.

Pour de plus amples renseignements : www.sogoactive.com

Bilan de l'année de l'Équipe Esteem



Pendant la saison 2009-2010, les athlètes de l'Équipe Esteem ont animé 471 présentations en anglais et en français dans presque toutes les provinces canadiennes. Cette année, nous avons accueilli le premier athlète de la Saskatchewan depuis 2002, et avons organisé notre première tournée à Terre-Neuve depuis 2006. Grâce à une subvention du Ministère de la promotion de la santé et du sport, l'Équipe a accueilli quatre nouveaux athlètes de l'Ontario.

Huit athlètes canadiens se sont joints à notre équipe. Il s'agit de Tyler Mosher de Whistler, en Colombie-Britannique, un skieur de fond paralympique et champion du monde de surf des neiges; Alexandre Dumont de Saskatoon, en Saskatchewan, membre de l'équipe nationale de sprint en fauteuil roulant et espoir des Jeux olympiques de 2012; Rob Cox de Winnipeg, Manitoba, un archer paralympique; Ray Grassi de Windsor, en Ontario, un joueur de hockey sur luge paralympique; Brian Nugent de Toronto, un ancien joueur de la LCF et de la LNF; Corey Grant de Niagara, en Ontario, un joueur de football des Tiger-Cats de Hamilton; Kyle Miller de Toronto, un champion du monde de crosse et membre de l'équipe nationale; et Benoit St-Amand de Montréal, un joueur de hockey sur luge paralympique.

Ces athlètes d'élite se sont joints à notre équipe afin de mettre en œuvre les programmes de détermination des objectifs pour les élèves des niveaux primaire et secondaire à travers le Canada. Jusqu'à présent, le programme a atteint 1,5 million de jeunes Canadiens.

En 2010-2011, le programme de l'Équipe Esteem grandira de manière exponentielle, notamment à travers le programme d'ateliers de mieux-être de l'Équipe Esteem financé par le Fonds de la santé des collectivités du Ministère de la promotion de la santé et du sport.

Ce programme appuiera le développement des comités de leadership des jeunes et les sous-comités communautaires pour gérer les programmes créés par les jeunes dans les écoles et les communautés à travers l'Ontario.

Pour lancer un programme dans votre école: www.esteemteam.com/fr

État des recettes et dépenses de Motivate Canada Pour l'exercice financier se terminant le 31 août 2010

	2010	2009
Revenus		
Dons, subventions et parrainage	1 545 346 \$	1 146 460 \$
Frais des programmes	120 104 \$	93 235 \$
Recouvrement des coûts d'exploitation de projet	350 253 \$	287 356 \$
Autres	43 998 \$	26 687 \$
Total	2 059 701 \$	1 553 738 \$
Dépenses		
Administration	94 993 \$	69 755 \$
Athlètes, modèles, délégués	321 239 \$	193 067 \$
Créance irrécouvrable	8 764 \$	–
Frais bancaires et intérêts	1 548 \$	\$ 1 941
Développement communautaire	172 010 \$	118 715 \$
Services de consultants	46 429 \$	17 561 \$
Marketing et communications	115 499 \$	72 285 \$
Réunions et déplacements	76 000 \$	51 361 \$
Services professionnels	19 350 \$	14 744 \$
Loyer	26 928 \$	30 125 \$
Salaires et avantages sociaux	627 422 \$	527 053 \$
Formation	7 139 \$	11 399 \$
Bénévoles services extérieurs	123 322 \$	113 600 \$
Contributions des programmes à l'exploitation	350 253 \$	287 356 \$
Total	1 990 906 \$	1 508 962 \$
Solde de l'année	68 795 \$	44 776 \$

Nous souhaitons remercier nos bailleurs de fonds, participants, partenaires et bénévoles sans qui il nous serait impossible d'accomplir notre travail.

Bailleurs de fonds :

Gouvernement du Canada, Échanges Canada de Sport Canada, Ministère des affaires indiennes et du Nord canadien, Direction générale de la santé des Premières nations et des Inuits, La fondation de la famille J.W. McConnell, Fondation Trillium de l'Ontario, Sport Manitoba, ParticipACTION, Active 2010, Sport and Recreation Now, 2010 Legacies Now, Promotion de la santé du Gouvernement de l'Ontario.

Partenaires :

ParticipACTION, Sogo Active, Fondation des maladies du cœur, Sport pur, Cercle sportif autochtone, Manitoba Aboriginal Sport and Recreation Council, Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique, Organisation nationale de la santé autochtone, Comité paralympique canadien, International Fun et Team Athletics.

Bénévoles et comités consultatifs :

Stagiaires : Zach Hayes, Davina Finn, Michelle Kehoe, James Zhou

Équipe des communications : Sophie Bifield, Zach Hayes, Carol An, Braeden Jones, Emily Rowell, Christina Callingham, Ena Ujic, Ranita Manocha, Mychal Martin, Becky Molly, Chantelle Horel, Brian Sloan

Comité consultatif Sogo Active : Cara Mcleod, Heather Montgomery, Kelly Woloshyn, Carolyn Vanden Hoek, Adam Langlois, Amanda Slingerland, Ena Ujic, Michael Modica, Rebecca Molly, Alex Miller, Davina Finn

Comité consultatif Cercle actif : Chief Billy Two Rivers, Danna Joy, Gloria Pellerin, Helena Constantin, John Cawley, Karin Lofstrom, Natalie Dunleavy, Thomas Parenteau

Leaders des jeunes ACTIVEZ le Nord : Fraser Goulet, Kluane Adamek, Michelle Dawson, Jennifer Kilabuk, Roger Tugak, Richelle Williams, Evan Chamakese

Comité des jeunes bénévoles ACTIVEZ 2010 : Adam Furlong, Carrie Vanden Hoek, Aprill Drake, Brian Sloan, Braeden Jones, Emily Rowell, Ena Ujic, Becky Molly

Athlètes de l'Équipe Esteem :

Sarah Daitch, Jamie Robb, Amber Zirnhelt, Derek Wintermans, Nick Ugoalah, Mike Webb, Mitch Baker, Lara Mussell Savage, Margaret Langford, Nathan Vadeboncoeur, Justin Abdou, Josh Vandervies, Darcy Turenne, Adam Kreek, Tyler Mosher, Matt Hallat, Mike Jones, Troy Westwood, Kent Brown, Jethro Bartelings, Katrina Rosen, Erin Carter, Dave Durepos, Promise Mwenga, Scott MacAfee, Pat Cody, Kara Grant, Corey Robinson, Jillian D'Alessio, Steve Giles, Richard Daulton, Karen Furneaux, Jamie Macari, Kathy Ure, Katie Weatherston, Mark Hatfield, Brenna Casey, Jacques Bouchard, Graeme Murray, Chris Bourne, Darin Kyle, Amber Konikow, Isabelle Turcotte Baird, Kojo Aidoo, Kara Zakrzewski, Beth Stoud, Stella Umeh, Tracey Ferguson, Tom Hipsz, Dorota Urbaniak, Sheldon Benoit, TK Fraser, Nancy Drolet, MJ McCann, Luc Arsenau, Charlie Bourgeois, Julie Belanger, Will Njoku, Kyle Miller, Brian Nugent, Corey Grant

Messagers GEN7 :

Beverly Sunday, Leah Salt, Joshua Sacobie, Darcy Lindberg, Kent Brown, Richelle Williams, Thomas Parenteau, Mary Spencer




moti^vate™
CANADA